

維省智飛太極學會 開辦楊家太極拳新班

維省智飛太極學會將於四月十八號（星期六）及四月十九號（星期日）開辦楊家太極拳新班，現已開始接受報名，歡迎有興趣人士參加。上課時間分別為：逢期六上午十時至十二時；逢星期日上午十一時至一時正。每月收費 25 元。地址為 Ashwood Secondary College 禮堂內舉行。(Melway Map 60 J 10) 智飛太極學會成立於 1987 年，至今已二十年歷史，為一不謀利團體，創立人丘思群師傅為馬來西亞華僑，自小熱衷於中國武術，丘思群師傅少年拜於楊家太極第四代傳人聶智飛博士門下，學習蔡李佛拳及楊家太極拳，系出正宗楊家太極宗師楊澄甫脈流，深得真傳。丘師傅終生追求武術造詣，從未放懈，成立該會目的旨在宏揚中國文化，希望把楊家太極拳八十八式的真義，得以承傳。

楊家太極八十八式始創於十九世紀初，是一種可以防禦來侵的自衛術，亦可以作為健體養生、鬆馳身心狀態的運動，近年更有實驗報告指出，太極對平衡身體及防跌作用甚具效益，是一項老少咸宜的保健術。

為了讓學者能夠有系統地學好太極，丘師傅更精心設計兩套太極套路，分別為：方式太極、圓式太極。讓學者可以從基礎的每一個細節開始，便可以感受到楊家太極的嚴謹結構、剛柔內含、輕靈沉著兼而有之的架式，從而符合手、眼、身、法、步細緻而嚴正的要求。有興趣報名人士請致電：95608565/ 0412 889998 Anna Cheung 張燕玲查詢